

## AllerErste Hilfe für Kids

### Nasenbluten (je 11 x 2 cm)

-hinsetzen  
-durch Mund  
atmen  
-Nasenflügel  
kurz zu-  
drücken

**Nacken  
kühlen**



Blutung hört nicht auf

**112**

(je 11 x 8 cm)

### Vergiftung

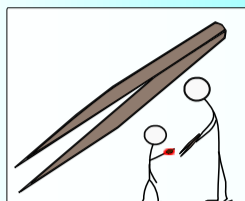
Atemnot  
Erbrechen  
starke Schmerzen  
Sehstörungen

- Was?  
- Wie viel?  
- Herunter-  
geschluckt?

**112**



### Zeckenbiss



**zum  
Arzt**

### Insektenstiche

Insektenstich im Mund:  
sofort  
alles  
ausspucken!!

**kühlen!!**  
Eiswürfel  
lutschen,  
mit kaltem  
Wasser spülen

**112**



**112**

Schwellung  
an Einstichstelle,  
Jucken und  
Brennen

Hautausschlag  
Fieber  
Atemnot

### Verbrühung



Verletzung  
durch  
Dampf oder  
heiße  
Flüssigkeit

kleine  
Verletzung

mit  
lauwarmem  
Wasser  
kühlen



große  
Verletzung

mit  
sauberem  
Tuch  
abdecken

**112**

### Verbrennung



Verletzung  
durch  
Hitze,  
Feuer,  
Knallkörper

**Ruhe  
bewahren!**

mit  
lauwarmem  
Wasser  
kühlen

**wenn  
möglich  
.....**

**Kleidung  
vorsichtig  
entfernen**



**Person  
löschen**

kleines  
Feuer  
vorsichtig  
löschen

mit  
sauberem  
Tuch  
abdecken

**112**

### Wunden/Verletzungen



leise sprechen  
beruhigen

**trösten**

kleine Wunde

Schramme



Zahn zum  
Zahnarzt  
mitnehmen

~~blutet stark~~  
große Schmerzen  
antwortet nicht



**Ruhe  
bewahren**

**112**

### Schock

**zudecken**



atmet schnell  
Haut blass, kalt  
und feucht  
friert  
Schweiß auf Stirn

leise sprechen  
beruhigen

**Körper flach  
Beine hoch**

bei Erbrechen  
Kopf zur Seite

**112**

### Sonnenstich



Übelkeit  
Kopfschmerzen  
roter, heißer  
Kopf

in den Schatten  
**trinken**

Kopf und  
Nacken  
kühlen

**zum  
Arzt**

Krämpfe  
hoher Puls  
Haut heiß und  
trocken  
gestörtes  
Bewußtsein

### Hitzschlag

ganzen  
Körper  
kühlen

**112**

sofort  
in den  
Schatten

**Notruf 112**

Feuerwehr Rettungsdienst

Wo ist etwas passiert?

Was ist passiert?

Wie viele sind verletzt?

Welche Verletzungen?

Warte! Die Feuerwehr hat  
vielleicht Fragen an Dich!

**Selbstschutz  
geht vor!**

**Löschen einer Person:**

- mit Wasser

- mit Decke, Mantel,  
Jacke...

- auf Boden wälzen

**So erkenne ich es:**